

¿Que Son Los Grupos de Apoyo?

¿Como es que me puede ayudar un grupo de apoyo?

Las personas que atienden lo grupos de ayuda de la fundación MISS so familias que han sufrido la perdida de un hijo(a) en sus vidas. La fundación es un refugio seguro en donde se comparten sentimientos y emociones los cuales no se sentiría a gusto de compartir en otro lugar.

¿Que tal si yo no quiero hablar sobre eso?

Usted nunca se sentirá obligado a hablar de ninguna cosa que no este listo para compartir. Mucha gente asiste a las reuniones simplemente para escuchar y aprender de otros. Cuando, y si, es que usted esta listo, puede compartir con los demás sus experiencias.

¿Que pasa si no me gusta?

A nadie “le gusta” o “quiere ser miembro de este grupo. Sin embargo aunque le parezca incomodo este grupo al principio, trate de asistir por lo menos a tres reuniones. Algunas de las amistades con mas significado y mas efectivas para curar las heridas han surgido de estos grupos. Usted no tiene que pasar solo por este momento difcil.

¿Debería de asistir si siento que ya no necesito el apoyo del grupo?

Si! Muchos siguen asistiendo al grupo por años después de que su niño(a) murió. Por que? Porque usted le puede dar el regalo de esperanza, paz, y animo a otros padres que recientemente han sufrido la perdida de su hijo(a). Ayudando a otros es una manera maravillosa de honrar y apreciar el recuerdo de su propio hijo(a).

¿Que tal nuestros hijos(as) que no han muerto?

Nosotros también tenemos grupos y programas para niños que sufrieron una perdida. El dolor es una experiencia familiar.

“El grupo de ayuda provee la oportunidad de reunirse con otros padres que han sufrido una muerte... y quienes brindan su amistad y comprensión a padres con una perdida reciente. El grupo es un lugar seguro y a los padres se les anima a hablar acerca de su (hijo(a)) y a expresar sentimientos acerca de la muerte, en un lugar seguro. Gradualmente, los padres comienzan a tener fuerza suficiente para lidiar con la perdida y son apoyados en el proceso.

Mandell, in Culbertson, Krous, y Bendell-1988



M.I.S.S. Foundation
P.O. Box 5333
Peoria, AZ 85385-5333
www.missfoundation.org

Una Guía de Apoyo y Fuente de Recursos para Familias que han Sufrido la Muerte de un Hijo(a)

**Mí Hijo(a) se Murió...
¿A Donde Voy Para que me Ayuden?**



M . I . S . S .
F O U N D A T I O N

623-979-1000
www.missfoundation.org

Grupos de la Fundación MISS

La muerte de un hijo(a) deja a las familias con la esperanza perdida. Sin importar la edad del niño(a) o la causa de su muerte, hay muchas fuentes de recursos disponibles durante este periodo de dolor agobiante.

Localizador Nacional de la Fundación M.I.S.S.

623.979.1000 Llame para información/horarios del grupo

Apoyo para padres, hijos, y abuelos

www.missfoundation.org

Una organización formada para familias sufriendo por la muerte de un bebe o un niño por cualquier circunstancia. Los Servicios incluyen: Grupos de ayuda mensual, folletos bimensuales, páginas en la red, celebraciones conmemorativas anuales, y programas para niños sufriendo por la pérdida. Información extensiva disponible en las páginas de la red en Inglés y español. El comité de Muerte y Morales presenta conferencistas públicos con una variedad de temas. Para mas información comuníquese con Joanne Cacciatore al 623.979.100, las 24 horas, o escriba a fundación MISS, PO Box 5333, Peoria, AZ 85385. (Donaciones memoriales son gratamente aceptadas)

Pongase en Contacto con:

Oeste del Valle - Lee Ann Morlan 480.963.9844

Anna Kennedy 602.439.9025

Ahogamiento/Accidentes - Katie Hedge 602.571.8758

Noroeste - Joanne Cacciatore 623.979.1000

Español - Alicia Cunningham 623.772.1358

Alan y Karen Wondra 623.412.9806

Tucson - Anne Rumps 520.795.4712

Grupo de Niños

Jami Garrison- 623.332.2798

Robin & Ed Kennedy- 602.547.1244

Otros Grupos de Ayuda Nacionales y en Arizona:

Los Amigos Compasivos (The Compassionate Friends)

1.630.990.0010

División de Phoenix - 602.752.1832

Tucson 520.721.8042

www.compassionatefriends.org

Ofreciendo ayuda a padres que han sufrido la muerte de un hijo(a) de cualquier edad y por cualquier circunstancia. En algunas divisiones también hay grupos disponibles para jóvenes. Phoenix tiene tres divisiones localizadas en el centro, este, y norte de Phoenix. Pongase en contacto con Lynette Sarna al 602.942.4208 o con Barbara Bradley al 480.905.1203 para hablar con un director de los grupos.

EMPACT Prevención y Sobrevivientes de suicidios

<http://www.suicidology.org>

(480)784-1514

Una Fuente de recursos para cualquier persona preocupada por el suicidio, incluyendo miembros de Alcohólicos Anónimos, investigadores de suicidios, terapeutas, especialistas en prevención, sobrevivientes de suicidios, y personas que se encuentran en crisis.

A.G.A.S.T. Internacional - 1.888.774.7437

AGAST les da apoyo a abuelos que han sufrido la muerte de un nieto(a) por cualquier causa. Ellos entienden el dolor especial que un abuelo(a) sufre. También contacto disponible con personas en la misma situación y folletos.

Padres de niños Asesinados

Parents of Murdered Children (POMC)

La División de Arizona

Beckie Millar - 602.254.8818

www.pomc.org

Para apoyar aquellas personas que padecen la muerte de un hijo(a), que ha cometido homicidio, por medio de reuniones con grupos de apoyo y compartiendo información acerca de el sistema judicial criminal para sobrevivientes de un homicidio.

Centro de la Canción Nueva (New Song Center)

Arizona- 602.951.8985

Ayuda a niños a tener suficiente fuerza para sobrellevar la muerte de un hermano(a) mayor, un padre, o abuelo(a).

Campamento Paz (Camp Paz)

480.922.5236

Un campamento maravilloso al cual las familias pueden asistir con ayuda de donaciones patrocinadas por la fundación MISS.

"There are times when sorrow seems to be the only truth." --Oscar Wilde, frase De Profundis



Members of the MISS Foundation participate in the Walk to Remember!

Más de 120,00 niños mueren cada año en los Estados Unidos. Después de su muerte, sus familias pasan por un trauma significativo y un dolor que puede tener complicaciones y enviar olas de dolor a una comunidad entera. La Fundación MISS se compromete a ayudar a familias a través de grupos de apoyo locales, campamentos para niños, libros y recursos bilingües gratis, fondos y planeamiento gratis para funerales, conserjería gratuita, folletos, paginas en la red, y oportunidades de voluntariado los cuales le ayudan a personas afectadas por la muerte de un niño(a) a empezar a curar sus heridas.

Teléfono: 623-979-1000

Español: 623-772-1358

Pagina en la Red: www.missfoundation.org